

| 15:00 UROCZYSTE OTWARCIE |                      |                          |                                |                               |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 15:15                    |                      |                          |                                | PCHNIĘCIE<br>KULĄ K           |
| 15:20                    | 100 M PRE            |                          |                                |                               |
| 15:30                    | 100 K PRE            |                          |                                |                               |
| 15:40                    | 60 CHŁ U12 (1)       |                          |                                |                               |
| 15:45                    | 60 DZ U12 (1)        |                          |                                |                               |
| 15:50                    |                      |                          |                                |                               |
| 15:55                    |                      | TRÓJSKOK<br>K            | RZUT<br>OSZCZEPEM<br>K         |                               |
| 16:15                    | 400p M<br>ELIMINACJE |                          |                                |                               |
| 16:35                    | 400p K<br>ELIMINACJE |                          |                                |                               |
| 16:55                    |                      |                          |                                | DEKORACJA<br>PCHNIĘCIA KULĄ K |
| 17:05                    | 400 M<br>ELIMINACJE  |                          |                                |                               |
| 17:10                    |                      |                          |                                |                               |
| 17:25                    | 400 K<br>ELIMINACJE  |                          |                                |                               |
| 17:35                    |                      |                          | DEKORACJA<br>RZUTU OSZCZEPK    | PCHNIĘCIE<br>KULĄ M           |
| 17:45                    |                      | DEKORACJA<br>TRÓJSKOKU K |                                |                               |
| 17:55                    | 100 M<br>ELIMINACJE  |                          |                                |                               |
| 18:00                    |                      | TRÓJSKOK<br>M            |                                |                               |
| 18:15                    | 100 K<br>ELIMINACJE  |                          |                                |                               |
| 18:30                    |                      |                          |                                | DEKORACJA<br>PCHNIĘCIA KULĄ M |
| 18:35                    | 1500 K               |                          |                                |                               |
| 18:55                    | 1500 M               |                          | RZUT<br>OSZCZEPEM<br>M         |                               |
| 19:10                    | DEKORACJA<br>1500 K  |                          |                                |                               |
| 19:15                    | 100 RETRO            |                          |                                |                               |
| 19:25                    | 100 M<br>FINAŁ       |                          |                                |                               |
| 19:35                    | 100 K<br>FINAŁ       |                          |                                |                               |
| 19:40                    | DEKORACJA<br>1500 M  |                          |                                |                               |
| 19:45                    | 3000p M              |                          |                                |                               |
| 20:00                    |                      | DEKORACJA<br>TRÓJSKOKU M |                                |                               |
| 20:05                    | 3000p K              |                          |                                |                               |
| 20:10                    |                      |                          | DEKORACJA<br>RZUTU OSZCZEPEM M |                               |
| 20:15                    | DEKORACJA<br>100 M   |                          |                                |                               |
| 20:20                    | DEKORACJA<br>100 K   |                          |                                |                               |
| 20:25                    | DEKORACJA<br>3000p M |                          |                                |                               |
| 20:30                    | DEKORACJA<br>3000p K |                          |                                |                               |

## Dzień 2 | Piątek 25.06

|         |       |                         |                            |                              |                               |
|---------|-------|-------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| SESJA 2 | 9:00  | 10 000ch M              |                            |                              |                               |
|         | 10:00 | 5 000ch K               |                            |                              |                               |
|         | 12:00 | 200 M<br>ELIMINACJE     |                            |                              |                               |
|         | 12:25 | 200 K<br>ELIMINACJE     |                            |                              |                               |
| SESJA 3 | 14:00 |                         |                            | RZUT<br>DYSKIEM K            |                               |
|         | 14:45 |                         | SKOK<br>WZWYŻ K            |                              |                               |
|         | 15:50 | 400p M<br>FINAŁ         |                            |                              |                               |
|         | 16:00 |                         |                            |                              |                               |
|         | 16:10 | DEKORACJA<br>10 000ch M |                            |                              |                               |
|         | 16:15 | DEKORACJA<br>5 000ch K  |                            | RZUT<br>DYSKIEM M            |                               |
|         | 16:20 |                         |                            | DEKORACJA<br>RZUTU DYSKIEM K |                               |
|         | 16:30 | DEKORACJA<br>400p M     |                            |                              |                               |
|         | 16:45 | 400p K<br>FINAŁ         |                            |                              |                               |
|         | 17:00 |                         |                            |                              |                               |
|         | 17:10 | 400 M<br>FINAŁ          |                            |                              |                               |
|         | 17:25 | DEKORACJA<br>400p K     |                            |                              |                               |
|         | 17:30 | 400 K<br>FINAŁ          |                            |                              |                               |
|         | 17:40 |                         | DEKORACJA<br>SKOKU WZWYŻ K |                              |                               |
|         | 17:50 | DEKORACJA<br>400 M      |                            |                              |                               |
|         | 18:00 |                         |                            | DEKORACJA<br>RZUTU DYSKIEM M |                               |
|         | 18:10 | DEKORACJA<br>400 K      | SKOK<br>WZWYŻ M            |                              |                               |
|         | 18:20 |                         |                            |                              |                               |
|         | 18:30 | 800 K<br>ELIMINACJE     |                            |                              |                               |
|         | 18:50 | 800 M<br>ELIMINACJE     |                            |                              |                               |
|         | 19:20 | 4x100 M                 |                            | RZUT<br>MŁOTEM M             |                               |
|         | 19:35 | 4x100 K                 |                            |                              |                               |
|         | 19:45 |                         | DEKORACJA<br>SKOKU WZWYŻ M |                              |                               |
|         | 19:50 |                         |                            |                              | DEKORACJA<br>SKOKU O TYCZCE M |
|         | 19:55 |                         |                            | DEKORACJA<br>RZUTU MŁOTEM M  |                               |
|         | 20:00 | DEKORACJA<br>4x100 M    |                            |                              |                               |
|         | 20:05 | DEKORACJA<br>4x100 K    |                            |                              |                               |

## Dzień 3 | Sobota 26.06

|         |       |                      |                            |                             |                               |
|---------|-------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| SESJA 4 | 9:00  | 5000 K               |                            |                             |                               |
|         | 9:30  | 5000 M               |                            |                             |                               |
|         | 11:35 | DEKORACJA<br>5000 K  |                            |                             |                               |
|         | 11:40 | DEKORACJA<br>5000 M  |                            |                             |                               |
|         | 11:50 |                      | SKOK W DAL<br>K            |                             |                               |
|         | 11:55 | 200 K<br>FINAŁ       |                            |                             |                               |
|         | 12:10 | 200 M<br>FINAŁ       |                            |                             |                               |
|         | 12:20 |                      |                            |                             |                               |
|         | 12:35 | 100p K<br>ELIMINACJE |                            |                             |                               |
|         | 12:45 | DEKORACJA<br>200 K   |                            |                             |                               |
|         | 12:55 | DEKORACJA<br>200 M   |                            |                             |                               |
|         | 13:00 |                      | DEKORACJA<br>SKOKU W DAL K |                             |                               |
|         | 13:25 |                      |                            |                             | SKOK<br>O TYCZCE K            |
|         | 13:35 | 100p K<br>FINAŁ      | SKOK W DAL<br>M            |                             |                               |
|         | 13:50 | 110p M<br>ELIMINACJE |                            |                             |                               |
|         | 14:10 | DEKORACJA<br>100p K  |                            |                             |                               |
|         | 14:20 |                      |                            |                             |                               |
|         | 14:55 | 110p M<br>FINAŁ      |                            |                             |                               |
|         | 15:00 |                      |                            |                             | DEKORACJA<br>SKOKU O TYCZCE K |
|         | 15:20 | 800 K<br>FINAŁ       |                            |                             |                               |
|         | 15:30 | DEKORACJA<br>110p M  |                            |                             |                               |
|         | 15:35 | 800 M<br>FINAŁ       |                            |                             |                               |
|         | 15:45 |                      | DEKORACJA<br>SKOKU W DAL M |                             |                               |
|         | 15:50 | 4x400 M              |                            |                             |                               |
|         | 15:55 | DEKORACJA<br>800 K   |                            |                             |                               |
|         | 16:00 |                      |                            | DEKORACJA<br>RZUTU MŁOTEM K |                               |
|         | 16:05 | 4x400 K              |                            |                             |                               |
|         | 16:10 | DEKORACJA<br>800 M   |                            |                             |                               |
|         | 16:20 | DEKORACJA<br>4x400 M |                            |                             |                               |
|         | 16:30 | DEKORACJA<br>4x400 K |                            |                             |                               |